

ENTREVISTA:

Borja Núñez de Villavicencio

En transición profesional

Borja había sido controller de uno de los más importantes grupos de comunicación de este país. Aprovechando un proceso de fusión con otro grupo de comunicación, decidió aceptar el paquete que le ofrecían y marcharse. Cuando empezó el proceso de coaching llevaba cerca de 1 año buscando un nuevo reto profesional. Había trabajado durante 17 años en la misma empresa y la búsqueda de trabajo le re-

sultaba complicada, en particular las entrevistas. El proceso de coaching duró varios meses. Encontró un nuevo puesto de director financiero en una empresa extranjera. Recientemente ha cambiado nuevamente de empresa, y ahora desarrolla las funciones de director financiero en un grupo del sector de las energías alternativas, participado por inversores nacionales y de EE.UU."

■ ¿Qué ha supuesto para ti el Coaching?

Parece sencilla, pero es una excelente pregunta. El coaching ha significado fundamentalmente conocerme mejor a mí mismo desde el punto de vista profesional.

■ ¿A qué reto te enfrentaste?

Mi reto era la búsqueda de trabajo y enfrentarme a las entrevistas con la actitud correcta.

■ ¿Cuál fue el proceso de aprendizaje?

El proceso de aprendizaje estuvo basado en las charlas con el coach, a través de las cuales fui siendo consciente de mis puntos débiles y de cómo superar esas debilidades.

■ ¿Qué ha cambiado en ti?

Realmente no siento que haya cambiado nada en mí. Quizás tengo más confianza en mí mismo. El objetivo era muy concreto y realmente fue logrado. Este objetivo no trasciende necesariamente a mi trabajo actual, aunque si es posible que me enfrente mejor a los temas. A veces me hago la pregunta de cómo afectaría el coaching a mi desempeño si lo hubiera hecho en otras circunstancias.

Lo curioso es que ahora frente a un reto me digo: "ten plena confianza en ti mismo, que eres un genio".

■ ¿Qué has descubierto?

El principal descubrimiento ha sido otra forma de dirigir, nuevas posibilidades al ejercer la dirección. Ahora estoy más enfocado a descubrirme a mí mismo. Ahora pienso más en cuáles son mis puntos fuertes y cómo transmitirlos a mi equipo de trabajo. Las circunstancias ahora son nuevas, pero ahora le doy mucha más libertad de acción a las personas que trabajan conmigo. Les transmito más confianza. Es una forma indirecta de hacer "coaching", les digo: "asume riesgos, asume la responsabilidad de los temas, si te equivocas, nos equivocamos los dos".

■ ¿Qué conclusión has sacado?

Recomiendo el coaching con un buen coach a cualquier persona, ya que es una excelente forma de "reciclarse". Las empresas deberían ofrecer una o dos sesiones de coaching al año a todos los directivos como forma de reciclado. Así no nos olvidaríamos de que tenemos gente a nuestro cargo y que esas personas también deben desarrollarse personal y profesionalmente.

■ ¿Cómo fue el proceso de Coaching con relación a tus expectativas?

Cuando empecé no tenía expectativas porque no sabía lo que era. Ahora lo sé, el coaching te ayuda a sacar lo mejor de ti mismo. Ahora sí tengo idea de hacia dónde me dirigiría con el coaching: sacar lo mejor para ponerlo al servicio de la compañía. He oído que la Fundación Rafael del Pino ha llegado a un acuerdo con mandos militares para poner en marcha un proyecto de búsqueda de talento en las fuerzas armadas. Las personas deben darse cuenta de que tienen talento. Todos tenemos talento.

■ ¿Qué hubieras mejorado en tus sesiones?

Nada. ¿Qué se puede mejorar en el proceso de conocerse a uno mismo?, no hay posibilidad de equivocarse cuando el coach sabe cómo encaminar el proceso.

■ ¿Qué mejorarías en futuras ocasiones?

Mis circunstancias actuales son diferentes. Enfocaría el coaching desde la perspectiva de mi actual labor profesional en el puesto de trabajo en el que estoy ahora mismo. 